

सी-बक्थॉर्न

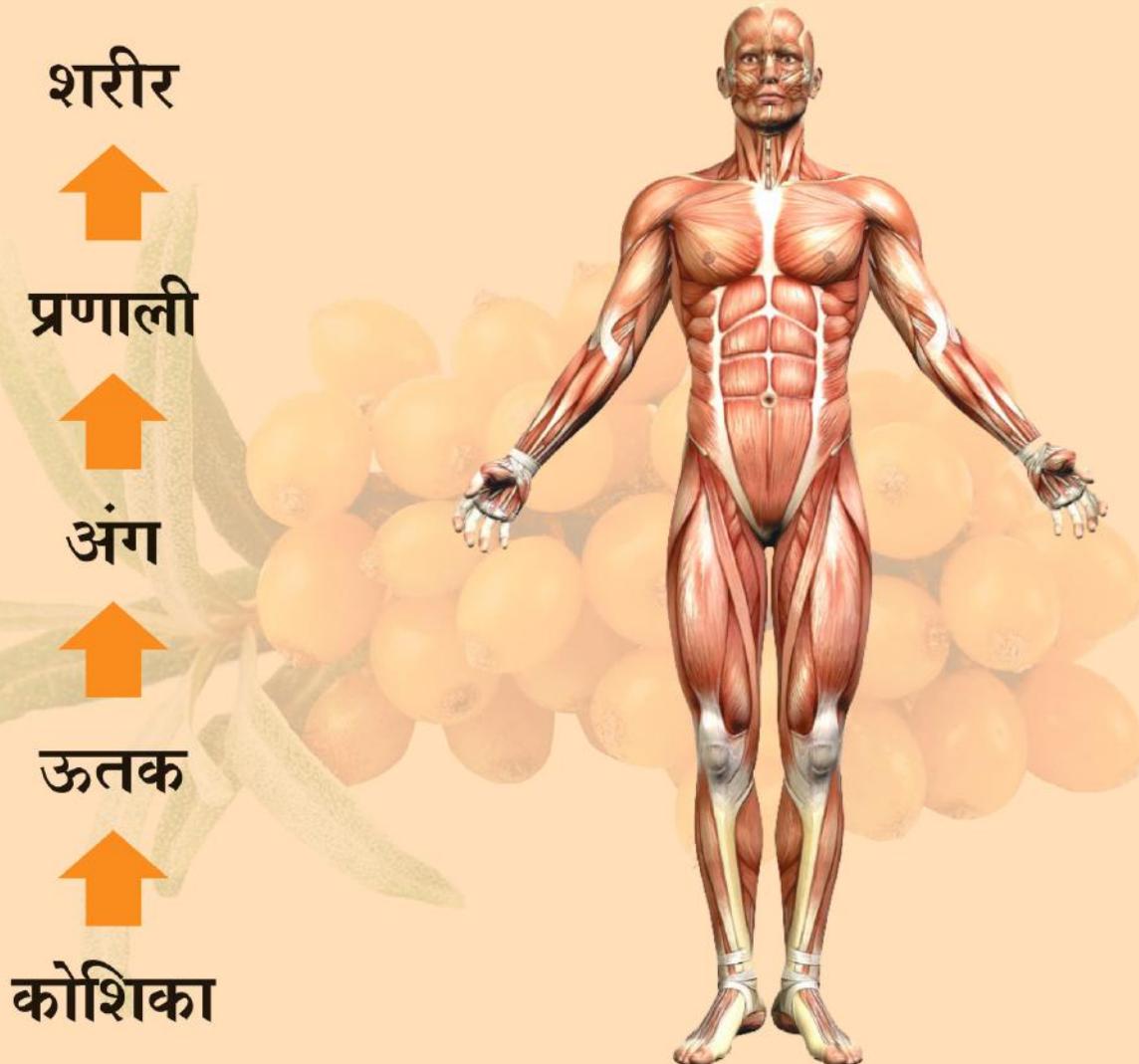
“प्रकृति का अनूठा वरदान”



सी-बक्थॉर्न से अपना ”स्वास्थ्य एवं सौन्दर्य” बढ़ायें।
एक उत्कृष्ट फल जो 190 फाइटोन्यूट्रिएंट्स और
सुपर चार्जड् एंटीऑक्सिडेंट्स से भरपूर है।

हमारा शरीर और उसकी आवश्यकता

हमारा शरीर खरबों कोशिकाओं से मिलकर बना है। कोशिकाएँ हमारे शरीर की सबसे न्यूनतम इकाई हैं। कोशिकाओं से मिलकर ऊतकों का, ऊतकों से अंगों का, अंगों से प्रणालियों का और प्रणालियों से शरीर का निर्माण हुआ है।



अर्थात् अगर हम अपने शरीर को स्वस्थ रखना चाहते हैं तो हमें कोशिकाओं को स्वस्थ रखना होगा। जिसके लिए हमारी कोशिकाओं को प्रतिदिन पर्याप्त पोषण (विटामिन्स, मिनरल्स, एंटीऑक्सिडेंट तथा अन्य पोषक तत्व) की आवश्यकता होती है और इन सब पोषक तत्वों की पूर्ति के लिए शरीर को प्रतिदिन पोष्टिक भोजन की आवश्यकता होती है।

परन्तु दुर्भाग्यवश आज की आधुनिक, व्यस्त एवं तनावपूर्ण जीवनशैली में हमें सम्पूर्ण पोषक तत्वों से भरपूर भोजन प्राप्त नहीं हो पाता क्योंकि आजकल खाद्य पदार्थों में अत्यधिक मिलावट हो रही है।

खाद्य पदार्थों में होने वाली मिलावट



अनाज की पैदावार में अत्यधिक पैस्ट्रीसाईड आदि का उपयोग



फलों और सब्जियों को समय पूर्व पकाने के लिए ऑक्सीटॉसिन का उपयोग



डेयरी उत्पादों में अत्यधिक मिलावट



जँक फूड का बढ़ता प्रचलन

इस तरह के भोजन से हमें स्वाद तो मिलता है और हमारा पेट भी भर जाता है परन्तु हमारी कोशिकाओं को पर्याप्त पोषण नहीं मिल पाता। पोषक तत्वों की कमी की वजह से हमारी कोशिकाएं स्वस्थ नहीं रह पाती और धीरे-2 हमारा शरीर भी अस्वस्थ होने लगता है। यह आज की आधुनिक जीवन शैली की सबसे बड़ी समस्या है।

लेकिन इस समस्या का समाधान क्या हो सकता है?

समाधान

कुछ लोग इस समस्या का समाधान करने के लिए अपनी जीवन शैली को परिवर्तित कर लेते हैं - जैसे समय पर खाना, घर का खाना, समय से सोना - जागना एवं व्यायाम आदि, जो कि बहुत ही अच्छी बात है लेकिन कुछ लोग इतना भी नहीं कर पाते।

परन्तु सोचने की बात यह है कि जब आज के भोजन में पर्याप्त पोषण है ही नहीं तो क्या सिर्फ जीवन शैली परिवर्तित करने से सम्पूर्ण पोषण भी मिल जायेगा ?

..... शायद नहीं।

तो ऐसी स्थिति में हमें भोजन के साथ अन्य विकल्प का भी सहारा लेना होगा।

Onlynutra ने प्रकृति में एक ऐसा विकल्प खोज निकाला है जो संजीवनी बूटी से कम नहीं है और प्रकृति के उस चमत्कार का नाम है **सी-बवर्थॉर्न**



सी-बवर्थॉर्न एक उत्कृष्ट फल जो 190 फाइटोन्यूट्रिएंट्स और सुपर चार्जड एंटीऑक्सिडेंट्स से भरपूर है।

सी-बकथॉर्न “प्रकृति का चमत्कार”

सी-बकथॉर्न एक बेरी (फल) है जो हिमालय में अति विषम जलवायु में पैदा होता है। प्राचीन लोक चिकित्सा संदर्भ में आम तौर पर यह जीवन के तेल के रूप में जाना जाता है। सदियों से इसका उपयोग एशिया और युरोप की परम्परागत औषधीय प्रणाली में, इसके पोषक तत्वों एवं औषधीय गुणों के लिए किया गया है। सी-बकथॉर्न के स्वास्थ्य लाभ बहुत अधिक है और भारतीय पौराणिक कथाओं में इसे सबसे उपयुक्त रूप से संजीवनी बूटी कहा जाता है।

सी-बकथॉर्न का पोषकीय परिचय बहुत ही प्रभावशाली है, जिसमें विटामिन्स, मिनरल्स, आवश्यक फैटी एसिड एवं अन्य पोषक तत्वों की एक विशेष संरचना होती है। जो शायद ही किसी एक फल या जड़ी बूटी में पाई जाती है, बल्कि इतना पोषण ज्यादातर अलग-अलग पौधों और स्त्रोंतों से ही मिलता है। इसीलिए **सी-बकथॉर्न** को पोषण का खजाना भी कहा जाता है।

पोषण का खजाना



सी-बकथॉर्न मैक्रोन्युट्रिएंट्स एवं माइक्रोन्युट्रिएंट्स से भरपूर है। **सी-बकथॉर्न** में विटामिन B1, B2, फोलिक एसिड, C, E, बीटा-कैरोटिन (प्रो-विटामिन A) और K के साथ ओमेगा 3, 6, 9 एवं दुर्लभ ओमेगा-7 भी हैं। इसमें कैरोटीनोइड्स, फ्लेवोनोइड्स, फिनॉल्स, टरपेनेस और कम से कम 20 मिनरल कॉफैक्टर्स होते हैं।

सी-बकथॉर्न में स्वाभाविक रूप से 5-HT (सेरोटोनिन - एक न्यूरोट्रॉफिकमीटर जो भावनाओं को नियन्त्रित करने में सहायक है) होता है।

सी-बकथॉर्न के विभिन्न स्वास्थ्य लाभों में कार्डियोवस्कुलर, प्रतिरक्षा, एण्टीकैन्सर, मैमोरी, ग्रोथ, एण्टी-इन्फ्लेमेटरी और त्वचा स्वास्थ्य शामिल हैं। सी-बकथॉर्न में 60 से अधिक एण्टी-ऑक्सीडेन्ट और उच्च ORAC वैल्यु है।

स्वास्थ्य लाभ

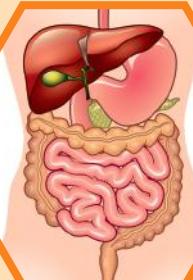
ओमेगा 3, 6, 7 एवं 9

- स्वस्थ कार्डियोवर्स्कुलर फँक्शन में सहायक।
- स्वस्थ त्वचा एवं बालों को बढ़ावा देते हैं।
- स्वस्थ पाचन तंत्र के कार्य में सहायक।
- स्वस्थ यूरोजेनिटल लाईनिंग को बढ़ावा देते हैं।
- मस्तिष्क एवं नर्वस सिस्टम के विधिवत् कार्य को बनाये रखते हैं।



विटामिन A, C एवं E - एण्टीऑक्सीडेन्ट, B विटामिन - सामान्य स्वास्थ्य
D, K - आवश्यक विटामिन

- प्रोस्टेट एवं पेट के स्वास्थ्य में लाभदायक।
- मस्तिष्क एवं नर्वस सिस्टम के सुचारू रूप से कार्य करने में योगदान देते हैं।
- बेहतर दृष्टि के लिए आँखों के स्वास्थ्य को बढ़ाते हैं।
- जोड़ो के दर्द में सहायक।



कैरोटीनोइड्स ?

- बीटा कैरोटिन - उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को धीमा करने में सहायक।
- लाइकोपीन - प्रोस्ट्रेट एवं पेट की कोशिकाओं के स्वास्थ्य को बनाये रखता है।
- जेएक्सेंथिन - आँखों के स्वास्थ्य में सहायक।



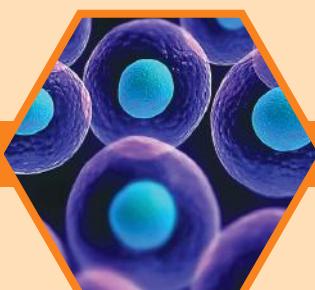
फ्लेवोनोइड्स

- कोशिकाओं को क्षति पहुँचाने वाले मुक्त कणों से लड़ने में सहायता करते हैं।
- स्वस्थ कोशिकाओं के कायाकल्प की प्रक्रिया में सहायक।
- स्वस्थ प्रतिरक्षा प्रणाली के कामकाज को बढ़ावा देते हैं।



मिनरल्स

- ऊर्जा उत्पादन में शरीर की सहायता करते हैं।
- शरीर के विकास में सहायता करते हैं।
- कोशिकाओं के पुनरुत्पादन एवं कायाकल्प में सहायक।



सी-बक्थॉर्न सबसे बेहतर क्यों?



संतरे से 10 गुना
ज्यादा विटामिन-सी



जिन्सिंग से 5 गुना
ज्यादा एस औ डी



गाजर से 3 गुना ज्यादा
विटामिन-ए



सभी फलों से ज्यादा
विटामिन-ई

फेटी ऐसिड ओमेगा 3 एवं 6 के स्रोत



सैल्मन मछली



अल्सी के बीज



जैतून का तेल



अखरोट



सभी फेटी ऐसिड ओमेगा 3,6,7 एवं
9 का मुख्य स्रोत है

सी-बक्थॉर्न



ओमेगा-7 : एक दुर्लभ, शक्तिशाली फैटी एसिड

ओमेगा-7 (Palmitoleic Acid) एक फैटी एसिड है। जो स्वास्थ्य के लिए चमत्कार करता है। यह कुछ मछलियों के तेल में बहुत कम मात्रा में पाया जाता है और पौधों में तो यह दुर्लभ ही पाया जाता है। लेकिन सी-बवर्थॉर्न की बेरियों में यह सबसे अच्छी मात्रा में पाया जाता है। यह मुख्य रूप से हृदय स्वास्थ्य, पाचन तंत्र और वजन नियंत्रण में बहुत लाभदायक है। यह बालों, त्वचा और नाखूनों के लिए तो वरदान है। यही कारण है कि इसे “ब्यूटी ओमेगा” के नाम से भी जाना जाता है।



त्वचा, बालों
और नाखूनों को
सुंदरता देता है

एलडीएल
कोलेस्ट्रॉल को
कम करता है

वजन को
नियंत्रित
करता है

आंखों के सुखेपन
से छुटकारा
दिलाता है

वसा और मधुमेह
को नियंत्रित
करता है

मुँह और पेट के
अल्सर से बचाता
है

एक्जमा व
त्वचा रोगों से
बचाता है

बैक्टीरिया के
विकास को नियंत्रित
करता है

फैटी लीवर
में लाभदायक है



Onlynutra

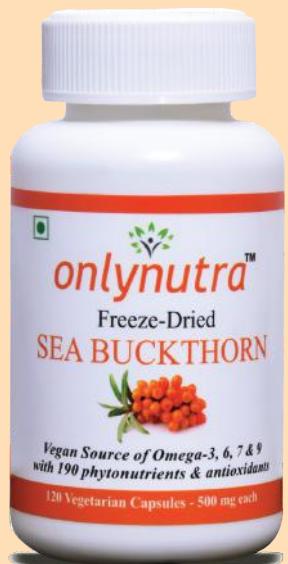
Onlynutra भारत में फ्रीज ड्राईड सी-बक्थॉर्न से पोषक उत्पाद बनाने वाली पायनियर कम्पनी है।

Onlynutra टीम ऐसे लोगों से बनी है जो अनुभवी, उत्साहित, प्रगतिशील होने के साथ-साथ इण्डस्ट्री के विशेषज्ञ भी हैं। इस टीम का उद्देश्य सबसे बेहतरीन रॉ-मैटीरियल से सबसे उत्कृष्ट उत्पाद विकसित करना है। हम जिम्मेदारी पूर्वक मातृ प्रकृति की शक्ति को बढ़ाने के लिए कार्य करते हैं, जो हमें इन बेशकीमती सी-बक्थॉर्न बेरियों के रूप में मिली है।

हमारी टीम का प्रत्येक सदस्य ईमानदारी से इस प्राकृतिक सी-बक्थॉर्न उत्पाद को इसके सर्वोत्तम रूप और संयोजन में आप तक लाने के लिए समर्पित है। रॉ-मैटीरियल को बहुत ही सावधानी से संसाधित किया जाता है, जिससे वह अपने प्राकृतिक गुणों को वैसे ही बनाये रखे जैसे उसमें पेड़ से तोड़े जाने से पहले थे।

फ्रीज ड्राईड सी-बक्थॉर्न ही क्यों ?

फ्रीज ड्राईड क्यों ? तैयार उत्पाद की शेल्फ लाईफ बढ़ाने की विधि जो भी हो, ट्रे ड्राईंग या वैक्यूम ड्राईंग जैसी विधि में सी-बक्थॉर्न उच्च तापमान के अधीन होने से अपना ज्यादातर पोषण खो देता है। जबकि फ्रीज ड्राईंग विधि में उदात्तीकरण से नमी दूर करते हुए सी-बक्थॉर्न अधिकतम 30°C के तापमान के अधीन होता है। यह फ्रीज ड्राईंग प्रक्रिया का विशेष गुण है जो सी-बक्थॉर्न के प्राकृतिक गुणों को वैसे ही बरकरार रखता है जैसे की बेरी को तोड़ते समय थे। इस प्रक्रिया के इस विशेष गुण के कारण Onlynutra ने सी-बक्थॉर्न का फ्रीज ड्राईड पाउडर बनाने की पहल की, जिससे इसका 100% पोषण मिल सके, जैसा की पौधे पर रहते हुए था।



प्रमाण



राजीव जैन, दिल्ली

मैं लिवर सिरोसिस और हेपेटाइटिस-सी से पीड़ित हूँ। मैंने Onlynutra का **सी-बकथॉर्न** कैप्सूल लेना शुरू किया और अब मैं पहले से बेहतर महसूस करता हूँ। मैं पिछले एक महीने से **सी-बकथॉर्न** कैप्सूल ले रहा हूँ, मुझे लगता है कि मेरी ऊर्जा का स्तर बढ़ गया है और मुझे विश्वास है कि **सी-बकथॉर्न** मेरे लिए बहुत अच्छा काम कर रहा है।



राकेश गुप्ता, दिल्ली

मैं नेफ्रोटिक सिंड्रोम से पीड़ित हूँ - यह एक किडनी की बिमारी है जिसमें मूत्र के साथ प्रोटीन शरीर से बाहर जाने लगता है और यह किडनी में फिल्टर नहीं होता। मैं पिछले 2 महीनों से Onlynutra **सी-बकथॉर्न** कैप्सूल ले रहा हूँ। मुझे बहुत राहत महसूस हो रही है, मेरे मूत्र में प्रोटीन का स्तर जो कि पहले 4+ था, Onlynutra **सी-बकथॉर्न** का उपयोग करने के बाद अब केवल 1+ है। बेहतर और स्वस्थ किडनी के अलावा अब मैं पहले से कहीं अधिक ऊर्जावान महसूस कर रहा हूँ। मैं पिछले 12 वर्षों से स्किन सोरायसिस से भी पीड़ित हूँ, लेकिन सी-बकथॉर्न का उपयोग करने के बाद, मुझे इस समस्या में भी राहत महसूस हो रही है और मेरी त्वचा में दिन ब दिन सुधार हो रहा है। खुजली भी कम हो गयी है।

सी-बकथॉर्न को प्रकृति के सबसे सन्तुलित फल के रूप में जाना जाता है। हिमालय का यह “पवित्र फल” अपने अविश्वसनीय पोषकीय गुणों के कारण सदियों से वहाँ के निवासी तिब्बतियों द्वारा पोषित किया गया है।



मँगोल विजेता चँगेज़ खान तीन खजानों पर भरोसा करता था - सुव्यवस्थित सेना, सख्त अनुशासन और सी-बकथॉर्न। यह नियमित रूप से सी-बकथॉर्न का सेवन ही था जो चँगेज़ खान की सेना को अटूट और असाधारण उर्जा से आगे बढ़ने में सक्षम बनाता था।



सी-बकथॉर्न का उपयोग रूसी अन्तरिक्ष यात्रियों द्वारा २० से भी अधिक वर्षों तक अन्तरिक्ष में उनके स्वास्थ्य एवं तनाव और ब्रह्मांडीय विकिरण के प्रतिरोध को बढ़ाने के लिए पूरक के रूप में किया गया था।



बीजिंग 2008 ओलंपिक के दौरान सी-बकथॉर्न जूस चीनी एथलीटों का “आधिकारिक पेय” था।

अधिक जानकारी या प्रोडक्ट मँगाने के लिए संपर्क करें :-

Onlynutra Products Pvt. Ltd.

210/3, Sanjay Colony, Baghpat Road,
Meerut, UP-250002 INDIA

E-mail : info@onlynutra.com

Website : www.onlynutra.com

Customer Care : +91-6397066849